



妳若歡喜，全家都歡喜

洪旋格牧師

長老教會古亭教會週報

主後 2024 年
3 月 3 日
第 3225 期



一、婚前是公主、婚後是女超人

有些婦女在婚前可能是備受呵護的公主，在婚後卻變成女超人，需要兼顧工作、家務、子女、社交、配偶和家人的需求。這樣的壓力讓她們感到沮喪和不快樂，雖然她們努力扮演好各種角色，卻無法有時間和空間照顧好自己。長期下來，疲憊、厭倦、情緒不穩定等各種負面情況會出現在婦女身上，也讓身旁的家人無故被婦女們責罵。

二、讓我安靜 5 分鐘

《讓我安靜 5 分鐘》的兒童繪本，描述一位大象媽媽和她活潑好動的三個孩子的生活故事。大象媽媽總是忙得不可開交，直到有一天她向孩子們要求「讓我安靜 5 分鐘」，在浴室獨自享受片刻的寧靜。然而，孩子們很快就打破承諾，最後她決定離開浴室去廚房，尋找屬於自己的安靜時間。這個故事或許讓許多已婚且有子女的父母感同身受，因為為人父母者也渴望能有片刻的寧靜，但家庭和工作的瑣事總是讓父母無法如願。

三、與賞賜喜樂的耶穌更親密

根據約翰福音 15:5-11，耶穌告訴我們與祂連結的重要性。但在第 12 章到第 14 章，耶穌講到自己將要死，心裡愁煩不已。接著從第 15 章開始，耶穌提醒門徒：1. 祂是真葡萄樹，常與祂連結，必能結出許多果實，使父上帝得著榮耀。2. 願意遵守祂的命令，生活在祂的愛中，會得到祂所賞賜的喜樂，並且喜樂滿溢。當我們把前後文一起連貫來看，不難看出耶穌以自己的愁煩同理門徒的愁煩，也因為愛門徒的緣故，告訴他們解決愁煩的不二法門，即是：連結於祂，生活在祂的愛中，才能化愁煩為喜樂（11 節）。

四、下定決心找出自己安靜的片刻

雖然現代生活忙碌，但我們仍然可以找到保留給自己的安靜時刻。這需要下定決心，願意調整生活作息，提早起床或安排其他時間來靜心默想、禱告和讀經。當我們（特別是家中的婦女）擁有充足的喜樂時，不僅自己會更喜樂，家人也會因此而受益。

台北市大安區羅斯福路三段 149 號 12 樓

TEL: 02-2363-7040、02-7711-2371

FAX: 02-2365-5408

教會 E-mail: kt.church@msa.hinet.net

網址: www.ktchurch.org.tw 統一編號: 01006328

奉獻帳號: 030-50-109501-6 (國泰世華銀行-古亭分行)

戶名: 財團法人台北市古亭基督長老教會

捷運新店線: 台電大樓站 3 號出口右轉 150 公尺

(1 樓國泰世華銀行、12 樓古亭教會)

公車站牌: 羅斯福路浦城街口下車

小會議長: 黃春生牧師 手機: 0939-293-917

黃牧師 E-mail: chunsheng39.huang@gmail.com

關懷牧師: 許雅婷牧師 手機: 0918-017-016

許牧師 E-mail: deborahjoshuadavid@gmail.com

主日台語禮拜一10:00

證道：洪旋格牧師

司琴：楊凱智弟兄

司會：鍾惠伊執事

司獻：黃鈺惠姊妹
吳佩珊姊妹

感謝讚美

詩歌歡唱

奏樂

宣召

唱詩

16 咱著對主唱歌

會眾

司琴

司會

會眾

祈禱

主禱文

會眾

啟應文

6 (詩篇 16)

司會

祈禱

司會

祈禱回應詩

329 主，聽我祈禱

會眾

聆聽神言

讀經

約翰福音 15 章 5-15 節

司會

讚美

咱著來吟詩

古聲詩班

講道

妳若歡喜，全家都歡喜

洪牧師

祈禱

洪牧師

回應神恩

回應

使徒信經

會眾

回應詩

610 耶穌是阮心所歡喜

會眾

奉獻

380 甘心的奉獻

會眾

報告

(平安禮·金句)

司會

公禱

蕭長老

祝福與差遣

唱詩

389 謳唵上帝，至高、至尊

會眾

祝禱

洪牧師

默禱

會眾

主禱文

阮在天裡的父：

願祢的名聖。

祢的國臨到，

祢的旨意得成。

在地裡親像在天裡。

阮的日食今仔日給阮。

赦免阮的辜負，

親像阮亦有赦免辜負

阮的人。

勿得導阮入於試，

著救阮脫離彼個惡的，

因為國、權能、榮光

攏是祢所有，代代無盡。

阿們。

使徒信經

我信上帝，全能的父，

創造天、地的主宰。我

信耶穌基督，上帝的獨

生子，咱的主。祂對聖

神投胎，對在室女馬利

亞出世；佇本丟彼拉多

任內受苦，釘十字架，

死，埋葬，落陰府；第

三日對死人中復活，上

天，今坐佇全能的父上

帝的大傍，祂要對彼復

來審判活人與死人。我

信聖神，聖閣公同的教

會，聖徒的相通，罪的

赦免，肉體的復活，永

遠的活命。阿們。

奉獻回應詩 新聖詩 380

甘心的奉獻，主，我願意

樂意的奉獻，主所歡喜；

主疼極大無比，

我願一生為祢，奉獻一切

所有報答我主。阿們。

(劃底線者請會眾起立)

禮拜服事表

事工	本週		下週	
	台語	華語	台語	華語
分配	洪旋格	洪旋格	陳澤胤	陳澤胤
講道	洪旋格	洪旋格	陳澤胤	陳澤胤
司會	鍾惠伊	陳韋菖	施沐姍	鄭力榕
司琴	楊凱智	曾以恩	周欣音	李恩柔
獻詩	古聲詩班		青年團契	
禱告	陳加斐	陳韋菖	徐欣億	鄭力榕
領詩	陳加斐	陳韋菖	李適安	鄭力榕
司獻	黃鈺惠 吳佩珊	李嫻穎	歐陽長風 吳以樂	陳品佑
主堂招待	蕭明信	李嫻穎	魏主正	陳品佑
1 F招待	蕭雯娟		歐陽長風	
12 F招待	陳麗夙		徐玉綉	
直播同工	蔡柏宏 梁恩賜	陳品佑 梁恩賜	蔡承廷 陳玉楨	簡毓瑋

本週查經班進度

日期	星期	經節
3/5	二	列王記下十章 1-36 節
3/9	六	提摩太後書 2：1-26 節

本週讀經進度表

日期	星期	經節
3/3	日	士 21 章 1~25 節
3/4	一	可 1 章 1~13 節
3/5	二	可 1 章 14~45 節
3/6	三	可 2 章 1~17 節
3/7	四	可 2 章 18~28 節
3/8	五	可 3 章 1~12 節
3/9	六	可 3 章 13~19 節

台語禮拜下週講道資料

經文：以賽亞書 49：1-7

講題：上主揀召做萬國的光

啟應：56（約翰 1）

詩歌：71 基督世界真光

詩歌：484 創造宇宙星辰上帝

詩歌：400 願主仁愛及你同在

金句：以賽亞書 49：6

成人主日學

專題：教會信仰與關係修復(一)—聖地

主講：吳信如老師

讚美詩歌（古聲詩班）

咱著來吟詩

咱著來吟詩，吟詩謳嘍主上帝

咱著來吟詩，吟詩謳嘍主上帝

著出大歡喜的聲，著出大歡喜的聲

謳嘍拯救咱的石磐，

謳嘍拯救咱的石磐。

咱相及到主的面前，

咱相及到主的面前，

感謝恩典，感謝恩典，

感謝恩典謳嘍。

因為主上帝極大，萬王的王，

上帝極大，萬王的王，萬主的主上帝。

地深所在佇祂手中，焦地也是祂創造，

高山尖、大洋海攏屬佇主上帝。

咱著來吟詩，吟詩謳嘍主上帝

咱著來吟詩，吟詩謳嘍主上帝

著出大歡喜的聲，著出大歡喜的聲。

謳嘍拯救咱的石磐，

謳嘍拯救咱的石磐。

阿們，阿們。

消息報告

1、婦女事工紀念主日

今天是總會所訂婦女事工紀念主日，請兄姊繼續為婦女事工關心奉獻及代禱。今天歡迎洪旋格牧師前來本會講道，謝謝洪牧師，願上帝紀念她的辛勞。

2、三月壽星生日快樂~~

許持鈞 3/2 陳玉羚 3/2 徐會昇 3/2
謝文碩 3/4 李春梅 3/5 施慶琳 3/5
劉佳臻 3/8 車靜蘭 3/9 孫玟 3/10
吳甄婷 3/13 楊蕙環 3/14 賴之恩 3/19
林昀芯 3/19 洪昇廷 3/22 李佳璐 3/22
歐陽青 3/23 張瑞珍 3/24 李敬謙 3/25
楊若蕙 3/25 吳寶英 3/28 李明翰 3/28

3、小會公告

本會許雅婷牧師自 2/26 至 3/3 安排休假，牧師休假期間如有急事請聯絡徐欣億長老和李適安長老。

4、長執會公告

下週 3/10 主日結束後，下午三點召開長執會，請長執預備心準時參加。

5、教育組公告

三月份成人主日學

時間：3/3、3/10、3/24、3/31

專題：教會信仰與關係修復

主講：吳信如老師

邀請兄姊預備心參加。

6、松年大學開學囉~

本會松年大學新學期訂於 3/5(二)開學，歡迎有興趣兄姊邀請親朋好友前來報名。原定週二查經班改為下午一點開始。

7、總務組公告

【杯子回收再利用】

總務組預計清除無人認領的杯子，本週開放會友若有喜歡的杯子可稍加清洗帶回再利用。

肢體消息

福音神劇系列七

本會會友林雅仁弟兄為恩感基督文化協會團長，邀請有興趣兄姊免費參加福音神劇。

主題：人子的故事—承擔與受難

時間：3/10(日)18:30 入場 19:00 開演

地點：桃園文化中心展演廳

演出單位：

恩感基督文化協會、原住民傳藝工作室、客家聖樂團、平安七月協會、芳劇團

教界消息

1、心靈關懷講座

專題：「與情緒共舞」(二)與愁苦共處

時間：3/23(六)上午 9-12 點

地點：第一長老教會

費用：免費參加，自由奉獻(3/18 前報名有講義餐盒)，對象牧者、長執、同工、會友採網路線上報名 <https://reurl.cc/v6L50A>

講師：張雅惠博士

2、中會教育部-2024 年兒主教材研習會

時間：4/27(六) 9:00-12:20

地點：濟南教會，歡迎教會牧者長執同工有興趣兄姊踴躍報名參加，詳情請參閱公佈欄

3、經典讚美詩—聖樂合唱研習會

時間：3/10 台北場下午 2:00-4:30

地點：南門長老教會

主辦：台灣台北聖樂推廣協會，以【傳唱聖樂·宣揚基督福音】為使命，透過跨宗派、

跨教會肢體組成的【台北聖樂團】及【聖樂資源中心】，以不同形式的方式傳揚福音，更以服事各教會的音樂服事肢體包含聖歌隊、詩班、敬拜讚美的同工為己任，在全台各縣市舉辦免費合唱研習會，幫助大家在聖樂服事更有果效、突破盲點，得著激勵與成長。免費報名，免費贈送出席者「經典讚美詩」歌譜集。

【對於聖樂服事，你有以下問題嗎？】

聖樂很難懂？要怎麼教練、唱好呢？

詩班只有一兩部和聲，也能參加？

識譜能力不足，只看得懂簡譜也能報名嗎

敬拜讚美團弟兄姊妹適合參加嗎？

沒問題!!聖樂合唱研習會都能滿足與解答你心中的疑惑，幫助你在音樂服事的路上不孤單，甚至點燃你的熱情!

4、傳統禮拜與敬拜讚美的對話

主題：【讓您愛上聖詩敬拜讚美】工作坊

時間：4/13(六)8：30-16：30

地點：台北永光長老教會

主辦：總會教會禮拜與音樂委員會

費用：每人 500 元(含午餐)，3/15 前早鳥價 400 元，詳情請參閱公佈欄。

公禱

1. 為教會肢體身體健康代禱：

李施瓊花、陳詹崇美、劉安惠、楊敬妙、黃李月桃、湯詹玉美、金蕙梅、邱千治、李春梅、謝滿足、詹德永、楊錦雲、陳月娥、陳春子、徐坤用、蕭幸、林萬來。

2. 求上主照顧我們，長期病痛的、心靈不安的，求主的聖靈常與他們同在；重大傷病的，求主親自醫治；更為那些照顧的人祈禱，求主賜力量與平安給照顧者，他們的愛心與耐心使生病者能有好的環境養病生活、更有盼望重拾健康。

3. 為新的執政團隊禱告，祈求其以疼惜台灣的心來治理台灣；為天災人禍帶來世界各地災害求主保守祈禱；為終止戰爭世界和平禱告，祈求上主憐憫，保守各國人民，摒除私欲，共同維護大自然及公平公義，祈求世界平安渡過危機！

古亭部落格

【教會信仰與關係修復(一)】

聖地

聖地—遇見自己的陰暗面，也和上帝會遇。與上帝一起解決問題之處。

一般而言，很多時候我們可以從教會中禮拜、講道、靈修中去做到個人式的信仰反省，這對大部分的信徒來說，並不陌生，因為聖經很多處的經文也是要信徒這樣操練生命。

但有一種反省，卻是在近代教會較缺少的：群體式的信仰反省。

但群體式的信仰反省其實在聖經中多有記載，「舉哀」、「蒙頭撒灰」這些都是上帝透過先知、君王，帶領百姓悔改，進行群體式信仰反省的儀式。

近代教會需要的信仰反省會是什麼呢？當我們同為基督的肢體，宣告的就是我們與基督、與弟兄姊妹成為一體，卻是在處理教會事務上，有時造成彼此之間的關係極大的差異，甚至引發彼此的歧見、衝突，如何消弭差異、促進溝通，進而修復關係就變成了一個課題。

首先，教會不能忘記自己受召的目的是與上帝連結，面對上帝，在那處是「聖地」，那時也是生命神聖的時刻。

在「聖地」，上帝帶領我們看見祂自己、看見我們自己，同時也看見他人。那裡不只是有衝突的現場、充滿著矛盾與問題的地方，更是有上帝同在的地方！

也因此信仰群體可以不用害怕面對問題，也唯有知道上帝參與帶領在這些衝突裡，才有信心跨出對話的第一步，也才能在面對自己和群體的陰暗面時，更有盼望感。

兒童主日學

本週服事人員

課程：一生盡忠服事的迦勒

經文：約書亞記 14:6-15

合班老師：詹恩慈

詩歌教唱：陳書涵

伴奏老師：陳書涵

下週服事人員

課程：見證上帝的壇

經文：約書亞記 22:1-34

合班老師：陳怡文

詩歌教唱：陳怡文

伴奏老師：吳甄婷

上週出席

主日聯合禮拜 (2/18)

禱告會 (日)

聖歌隊 (日)

兒童主日學 (日)

少年團契 (六)

青年團契 (日)

成人主日學 (日)

週二查經班 (二)

松年大學 (二)

松年大學 (五)

讀經禱告會 (六)

人數

140

16

12

15

8

暫停一次

暫停一次

暫停一次

寒假

寒假

6

主日台語禮拜 (2/25)

月定獻金 (2/25)

林子倫

林安宜

洪禎杰 洪周麗紅

張素筠

陳韋萐

陳靖仁 楊琇珊

曾玉容

楊啓榮 黃妙嬋 (3-4 月)

蔡承廷

總計

新春感恩 (2/25)

林春美

林瑞烈 陳美鳳

楊啓榮 黃妙嬋

總計

感恩獻金 (2/25)

吳英瑜

張彩芸

許惠智

許惠智

歐陽長風 楊佳穎

總計

婦女團契 (2/25)

洪禎杰 洪周麗紅

楊麒麟 張笑

總計

松年團契 (2/25)

許秀蓮

陳林冠

總計

本週獻花 婦女團契

11,462

400

2,000

8,000

2,000

4,500

25,000

6,000

15,000

5,000

67,900

1,000

1,000

10,000

12,000

1,000

10,000

35,000

200

2,000

48,200

10,000

2,000

12,000

1,000

2,000

3,000

主日華語禮拜一下午 1:30

證道：洪旋格牧師 司琴：曾以恩姊妹

司會：陳韋菖弟兄 司獻：李佩穎姊妹

奏樂 司琴

宣召 司會

讚美 讓我 會眾

祈禱 司會

讀經 約翰福音 15 章 5-15 節 司會

講道 妳若喜樂，全家都喜樂 主理

回應詩 悔改生命 會眾

奉獻 一切全獻上 司會

我將所有獻與耶穌，甘心樂意全奉獻，
我要時常愛主靠主，天天活在主面前。

一切全獻上，一切全獻上，

獻與愛我尊貴救主，一切全獻上。

報告 報告事項、歡迎新朋友 司會

頌榮 三一頌 會眾

普天之下萬國萬民，
齊聲讚美父、子、聖靈，
三位一體，同榮同尊，
萬有之源，萬福之本。

祈禱 主理

請安詩 賜福與你 會眾

願主的恩惠慈愛與你同在、願主的靈時時圍繞
恩典降下，賜福與你、平安喜樂天天充滿你
賜福與你，賜福與你、平安喜樂天天充滿你
賜福與你，賜福與你、平安喜樂天天充滿你

（劃底線者請會眾起立）

讚美詩歌&回應詩**讓我**

祢用重價救贖我
使我脫離罪惡河
叫我這不配的人 憑信得救
祢賜聖靈幫助我
使我勝過老舊我
祈求恩主領我 邁向屬靈高峰

【讓我讚美非僅美詞

讓我敬拜非僅方式
讓我服事非靠雙手
而禱告非僅用口
讓我愛人不要虛假
讓我待人由心而發
讓我學習順服 以聖潔為裝飾】

悔改生命

重複 相同的每一天
努力 卻無力改變
唯有祢 唯有祢
能將心中黑暗顯明
該柔軟 卻依然自我
該勇敢 卻總是軟弱
懇求祢 懇求祢

把光明照進我生命

【主祢的話語 刺入我心

一字一句 改變我靈
主祢的聖靈 賜我能力

堅守祢的真理 活出悔改生命】

NOTE :

本週金句 約翰福音 15：11

¹¹我已經用諸個給恁講，欲互我的歡喜恁佇恁，亦互恁的歡喜滿滿。

(台語漢字本)

¹¹我已經對你們說了這些事，是要讓我的喜樂存在你們心裡，並讓你們的喜樂得以滿足。

(和合本修訂版)

本會聚會時間

禱告會	日	09：30-09：50	少年團契	六	18：00-21：00
主日台語禮拜	日	10：00-11：10	師大長青	二	19：00-21：00
主日華語禮拜	日	13：30-15：00	松年大學	二、五	09：00-15：00
兒童主日學	日	10：00-11：30	松年團契	第四週四	10：00-12：00
成人主日學	日	11：20-12：10	週二查經班	二	13：00-15：00
青年團契	日	12：15-13：15	週六讀經禱告會	六	10：00-11：30
聖歌隊練唱	日	13：00-15：00	婦女團契	第三週六	10：00-12：00