



長老教會  
古亭教會週報

主後 2020 年  
1 月 19 日  
第 3010 期



## 生命中不能承受的輕

「最沉重的負擔，同時也是最激越的生命實現的形象。負擔越沉重，我們的生命就越貼近地面，生命也就越寫實也越真實。相反的，完全沒有負擔會讓人的存在變得比空氣還輕，會讓人的存在飛起，遠離地面，遠離人世的存在，變得只是似真非真，一切動作都變得自由自在，卻又無足輕重。」這是米蘭·昆德拉在其《生命中不能承受的輕》中的一段話。

在這忙碌、步調緊湊的世界生活，有時候真的覺得太累、太重、壓力太大……，如果有那種「似真非真、自由自在的輕」，似乎還蠻不錯的。因為負擔輕了，生命於是顯得輕鬆自如，彷彿垂手就可以浮了起來…。

只是，人生，沒有無需擔負責任的。事實上，沒有責任而輕到能飛起來狀態，反而可能是生命所無法承受的。那種無責任的輕是一種虛幻的遐想，誰將自己的生命投入那遐想，生命就淪為虛幻。這就是米蘭·昆德拉所說的「輕」之所以讓生命承受不起的原因。

然而，相對的，當我們放棄輕而願意擔負沉重時，生命又似乎顯得極其無奈。好像身陷宿命的悲哀無法轉圜，只能勉力撐住，頂多僅僅回首淒美一笑。

保羅卻不同，當身處桎梏面對生死時，他仍坦然以對甚至帶著欣喜。因為他深知自己生命緊緊連結於上帝，在世上即使死了，仍是活著。所以對他來說在今世存活與否，根本不是重點；他所關心在意的，是上帝如何運用他的生命？如何藉著他使別人得到益處？如何使用他的服事，使服事者和被服事者一同成長，一起領受上帝的恩典。

保羅的生命，一點都不顯得「輕」。其實從世界的眼光來看，是沉重得多麼令人唏噓。但又驚異的，這「沉重」對於保羅卻一點都不凝重滯礙。這不只是保羅知道自己生命委身於有價值的事物而已；這是因為保羅的生命已經歷本質的轉化，是那種與基督相連結而有的轉化。

### 主日台語禮拜一 9:45

證道：張昱庭傳道

司琴：楊雅惠姊妹

司會：林晉慶執事

司獻：陳玉楨執事

徐欣億執事

#### 感謝讚美

詩歌歡唱	會眾
奏樂	司琴
宣召	司會
讚美 18 我心謳唵上帝	會眾

祈禱	主禱文	會眾
----	-----	----

啟應文	43 (以賽亞 12)	司會
-----	-------------	----

祈禱	司會
----	----

祈禱回應詩	329 主，聽我祈禱	會眾
-------	------------	----

#### 聆聽神言

讀經	創二 18-22 (舊 2 頁)	司會
----	------------------	----

讚美	聖哉，聖哉，聖哉	聖歌隊
----	----------	-----

講道	為愛而生	張傳道
----	------	-----

祈禱	張傳道
----	-----

#### 回應神恩

回應詩	402 懇求主祢引導我腳步	會眾
-----	---------------	----

奉獻	378 主，求祢鑒納阮虔誠奉獻	會眾
----	-----------------	----

報告	司會
----	----

公禱	魏長老
----	-----

#### 祝福與差遣

頌榮	391 謳唵天頂主宰	會眾
----	------------	----

禱告	張傳道
----	-----

愛餐	請留步一起用餐 彼此交誼	會眾
----	--------------	----

#### 主禱文

阮在天裡的父：  
願祢的名聖。  
祢的國臨到，  
祢的旨意得成。  
在地裡親像在天裡。  
阮的日食今仔日給阮。  
赦免阮的辜負，  
親像阮亦有赦免辜負阮的人。  
勿得導阮入於試，  
著救阮脫離彼個惡的，  
因為國、權能、榮光  
攏是祢所有，代代無盡。  
阿們。

#### 祈禱回應詩

(聖詩 329 首)  
主，聽我祈禱，  
主，聽我祈禱，  
懇求祢聽我求。  
主，聽我祈禱，  
主，聽我祈禱，  
聽我懇求的聲。

#### 奉獻回應詩

(聖詩 378 首)  
主，求祢鑒納阮虔誠奉獻，  
阮滿心感謝祢極大恩典，  
今求祢賜福祢所疼子兒，  
享受祢慈愛永遠無離。

台北市大安區羅斯福路三段 149 號 12 樓

TEL: 02-2363-7040、02-7711-2371

FAX: 02-2365-5408

教會 E-mail: kt.church@msa.hinet.net

網址: www.ktchurch.org.tw 統一編號: 01006328

捷運新店線: 台電大樓站 3 號出口右轉 150 公尺

(1 樓國泰世華銀行、12 樓古亭教會)

公車站牌: 羅斯福路浦城街口下車

駐堂牧師: 陳思豪 牧師 手機: 0936-234-508

陳牧師 E-mail: lazarusr@gmail.com

**(劃底線者請會眾起立)**

## 禮拜服事表

事工	本週		下週	
	台語	華語	台語	華語
分配	張昱庭	陳思豪	陳思豪	陳思豪
講道	張昱庭	陳思豪	陳思豪	陳思豪
司會	林晉慶	郭可盼	楊啓榮	歐陽長風
司琴	楊雅惠	鄭詩璇	江璧如	李姿佳
獻詩	聖歌隊	會眾	聖歌隊	會眾
禱告	林晉慶		楊啓榮	
領詩	林晉慶		楊啓榮	
司獻	陳玉楨 徐欣億	曾冠綾	許培瑞 朱蕙蓉	郭可盼
主堂招待	魏主正	陳玉玲	陳世勇	何欣嶼
1樓招待	許培瑞		許培瑞	
12樓招待	廖紫伶		蘇玉鳳	

## 本週查經班進度

日期	星期	經節
1/21	二	耶利米書廿九
1/24	五	暫停一次

## 本週讀經進度表

日期	星期	經節
1/19	日	詩篇 49 篇
1/20	一	詩篇 50 篇
1/21	二	詩篇 51 篇
1/22	三	詩篇 52 篇
1/23	四	詩篇 53 篇
1/24	五	詩篇 54 篇
1/25	六	詩篇 55 篇

## 台語禮拜下週講道資料

經文：林前一 10-18

講題：基督豈有分開嗎？

啟應：43（以賽亞 12）

詩歌：315 天父恩典真正大

詩歌：575 耶穌召我來行天路

詩歌：402 懇求主祢引導我腳步

金句：林前一 18

## 成人主日學

暫停一次

## 讚美詩歌（聖歌隊）

## 聖哉，聖哉，聖哉

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰，  
聖哉，聖哉，聖哉，獨一聖主宰。

上主毋是受造，祂無始無終，

永遠掌權治理，至高受尊崇！

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰，  
聖哉，聖哉，聖哉，獨一聖主宰。

全能奇妙疼痛，受敬畏服事，

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰！

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰，  
聖哉，聖哉，聖哉，獨一聖主宰。

上主毋是受造，祂無始無終，

永遠掌權治理，至高受尊崇！

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰，  
聖哉，聖哉，聖哉，獨一聖主宰。

全能奇妙疼痛，受敬畏服事，

聖哉，聖哉，聖哉，至聖大主宰！

## 消息報告

## 1、團契外單執事日

本週主日為總會所訂之國內外宣教奉獻主日，六張犁教會張昱庭傳道師特來本會講道分享，本會陳牧師前往六張犁教會主理，請各位兄姊為總會及中會之宣教事工關心代禱並奉獻。

## 2、團契和會可冊資料

請各組組長及各團契會長將 2020 事工計畫書與預算表於今天交予幹事以利匯整編排 2020 年和會手冊，請各組組長及各團契會長撥冗整理。

## 3、雜務組報告

（1）交誼廳冰箱將於每週一早上清除無人名及過期的食物或食材。

（2）教會清潔分工合作，請各團契各單位各組別依公佈欄上標註的位置自行規劃日期時間至教會清理所需負責的空間。

## 4、成日、餐餐各暫停兩次

1/19、1/26 因農曆年節假期，本會成主、餐餐各暫停兩次。

## 5、鳥瞰式議經

本會於 2020/2/8（六）舉辦第一次全教會的「鳥瞰式讀經營」！從早上 09:30～晚上 20:30，第一次是保羅書信 13 卷的導論，包括背景、經文架構等（但沒有各書卷的解經），和營養好吃的午、晚兩餐。參加的弟兄姊妹只要報名費一個銅板價 50 元（所有講義和兩餐的費用，恩典價）。詳情請參考部落格說明。

## 6、1 月 21 日舉行團契會式執事

兒童主日學：陳加斐執事

婦女團契：鍾惠伊姊妹

松年團契：徐煒略執事

松年大學：施正義長老

少年團契：周齊姊妹

學青團契：林嘉恩姊妹

孤挺團契：鄭詩璇姊妹

夫婦團契：陳世勇長老

聖歌隊：李適安長老

請各會長出席，同頌主恩。

## 公禱

1. 為教會身體不適的兄姊代禱：

王吳素華、李桂芳、劉秀美、劉安惠、

林洪書香、楊敬妙、金蕙梅、廖恩加、

邱千治、劉火山、李春梅、陳瑞祥、林玉美、

謝滿足、詹德永、李瓊華、謝丞豪、莊松貴、

楊錦雲、李婉瑜、李施瓊花。

2. 求上主照顧我們：長期病痛的，心靈不安的求主的聖靈常與他們同在；重大傷病的，求主親自醫治；更為那些照顧的人祈禱，他們的愛心與耐心使生病者能有好的環境養病生活。

3. 求上主帶領古亭教會成為這個社區的光和鹽，讓這個信仰群體時時砥礪自己、反省成長拆毀茁壯。讓弟兄姊妹學習不以自我為中心，在有限的年歲裡實踐以他者為中心的生命樣式。帶領古亭教會的會友熱心參與各樣的事工、服務，不是在意事工的成功與否，而是要在參與的過程中，使服事者和被服事者一同成長，而讓上帝的名得到稱讚。

4. 為香港人民禱告。為許多遭受中國暴政凌辱欺侮的人民禱告。求主紀念、醫治、保護受傷者和他們的家人。求主保護香港，在中國強行主導香港立法局通過不公義的《逃犯條例》修法議題時，賜屬天的平安給所有被壓迫的人。

5. 為台灣百姓、執政團隊及各個政黨組織..禱告，願所有人民、執政團隊及各個政黨組織的每個成員都有良善公義臨到他（她）們身上。

## 古亭部落格

### 鳥瞰式讀經

號外！號外！！各位弟兄姊妹，請將 2/8（六）整天留下來。我們古亭教會要舉辦第一次全教會的「鳥瞰式讀經營」！從早上 09:30~晚上 20:30，11 個小時含午餐和晚餐的讀經營。

一般來說，我們比較熟悉的是研經式、靈修式查經。前者是一卷一章地研經，從經文背景文化、字句文法結構、神學探討、解經、釋義到應用，很嚴謹地研討和探索。後者則比較輕鬆、隨興、重感覺，不強調神學解經驗證，注重讀者冥想和處境的感受。兩種查經方式都很重要也都很有幫助。

現在，我們要進行的這一種查經，「鳥瞰式讀經」。是創新、非常重要卻最為大家忽略的讀經方式。2/8（六）當天，所有參加的人將各自一口氣讀完所有新約保羅書信 13 卷，但不以聖經編排的順序，而以保羅書寫的時代順序來閱讀：帖撒羅尼迦前後書（AD.51）、哥林多前後書（AD.55）、加

拉太書（AD.56）、羅馬書（AD.56）、以弗所（AD.60）、歌羅西（AD.60）、腓利門（AD.60）、腓利比（AD.61）、提摩太前書（AD.63）、提多書（AD.63）、提摩太後書（AD.67）。

這樣的順序一次性閱讀，閱讀者能夠隱約領略保羅神學的發展和建構、他服事的心態和看法，甚至是保羅十數年生命成長的軌跡。新約聖經保羅書信 13 卷的編排順序是以經文章節多少來排序，這是有點無厘頭的編排順序。

「鳥瞰式讀經」的優點是什麼？除了剛剛所說的可以領受保羅神學的發展和生命成長的軌跡，更可以清楚看懂保羅各卷書信的意思。以羅馬書為例，這卷保羅寫給羅馬基督徒的重要書信一共十六章，認真嚴謹的查經班，一般會一週一章，每次 1.5-2 小時的研討，剛好十六週研讀完畢。這在教會信徒的研經已經可以鉅細靡遺地討論了，頂多再加一兩次，特別探討一些重要神學議題。這是研經式查經最常使用的模式，在全世界眾教會都是這麼研經的。但是這樣嚴謹、認真的查經模式卻有一個嚴重的問題。

不要忘記，羅馬書是一封書信，它雖然被分為十六章，但它畢竟是一封完整的信。有誰在讀人家寄給自己的一封信，是用十六個星期來閱讀的？這種讀信方式不論再怎麼認真、仔細，一定會有見樹不見林、看不出全信主旨、目的、用意的缺憾。所以，一次一章仔細嚴謹的研經固然重要，但是很正常、自然地一口氣把一封信讀完，卻是天經地義不可或缺的模式啊！

2/8（六）那天，牧師會準備所有保羅書信 13 卷的導論，包括背景、經文架構等（但沒有各書卷的解經），和營養好吃的午、晚兩餐。參加的弟兄姊妹只要報名費一個銅板價 50 元（所有講義和兩餐的費用，恩典價），白天在教會自行閱讀不互相討論，只有在用餐時間和晚上結束前 1.5 個小時全體一起 Q&A。

請大家一定要把握機會報名參加。這可是在別的地方沒見過的「鳥瞰式讀經營」啊！

## 兒童主日學

### 本週服事人員

課程題目：教會的開始

經文：使徒行傳 2：37-47

合班老師：加斐

詩歌教唱：怡文

讀經奉獻：予信 / 君謙

### 下週服事人員

課程題目：新思想、新生命 【農曆新年】

經文：箴言 4：20-23

合班老師：新春聯合禮拜

詩歌教唱：新春聯合禮拜

讀經奉獻：新春聯合禮拜

### 上週出席

	人數
主日禮拜（日）	166
華語禮拜（日）	37
兒童主日學（日）	11
成人主日學（日）	72
少年團契（日）	7
禱告會（日）	3

TUEPM查經（二）	17
松年大學（二）	寒假
祈禱會（四）	4
松年大學(五)	寒假
TGIFN查經班(五)	20
<b>主日禮拜(1/12)</b>	18,618
<b>月定獻金(1/12)</b>	
吳孟娟	3,000
吳建毅	1,000
李昶緒	1,600
林萬來 林晉億	3,000
施慶彬 黃鈺惠	10,000
洪明道 洪陳秀瓊	3,000
張浩偉 莊亞菘	5,000
許鈴佩	10,000
陳世勇 吳佩珊	4,000
陳安珠 廖謙銘	3,000
曾冠綾	700
湯振輝 湯進聖	3,000
楊啓榮 黃妙嫻	10,000
廖吳絹惠 1-2 月	5,000
廖復生 陳美如 1-3 月	15,000
劉明勳 王玲紅	3,000
魏主正 蕭芳惠	10,000
總計	90,300
<b>新春(1/12)</b>	
廖吳絹惠	2,000
<b>感恩獻金(1/12)</b>	
師大附中校友合唱團	1,500
梁世誠 葉瓊瑤	6,000
程得勝	1,000
總計	8,500
<b>慈善獻金(1/12)</b>	
吳家宣	100
簡順興	100
總計	200
<b>松年團契(1/12)</b>	
楊啓榮 黃妙嫻	3,000
<b>本週獻花</b> 黃妙嫻	

主日亞弗德潤禮拜一下午 1 : 30

證道：陳思豪牧師 司琴：鄭詩璇姊妹

司會：郭可盼姊妹 司獻：曾冠綾姊妹

奏樂 司琴

宣召 司會

讚美 有一位神 會眾

祈禱 司會

讀經 約二 1-11 司會

講道 他告訴你們甚麼，你們就做吧 主理

回應詩 復興聖潔 會眾

奉獻 一切全獻上 司會

我將所有獻與耶穌，甘心樂意全奉獻，  
我要時常愛主靠主，天天活在主面前。

一切全獻上，一切全獻上，

獻與愛我尊貴救主，一切全獻上。

報告 報告事項、歡迎新朋友 司會

頌榮 三一頌 會眾

普天之下萬國萬民，

齊聲讚美父、子、聖靈，

三位一體，同榮同尊，

萬有之源，萬福之本。阿們。

祈禱 主理

請安詩 賜福與你 會眾

願主的恩惠慈愛與你同在、願主的靈時時圍繞

恩典降下，賜福與你、平安喜樂天天充滿你

賜福與你，賜福與你、平安喜樂天天充滿你

賜福與你，賜福與你、平安喜樂天天充滿你

(劃底線者請會眾起立)

讚美詩歌

有一位神

有一位神，  
有權能創造宇宙萬物，  
也有溫柔雙手安慰受傷靈魂。

有一位神，  
有權柄審判一切罪惡，  
也有慈悲體貼人的軟弱。

有一位神，  
有權能創造宇宙萬物，  
也有溫柔雙手安慰受傷靈魂。

有一位神，  
高坐在榮耀的寶座，  
卻死在十架挽救人墮落。

有一位神，我們的神，  
唯一的神，名叫耶和華。  
有權威榮光，有恩典慈愛，  
是昔在今在永在的神。

回應詩歌

展開清晨的翅膀

主耶和華，你已經鑒察了我。

我坐下，我起來，  
你都已曉得。

我走路，我躺臥，你都細察，  
你也深知我一切所行。

我舌頭上的話，  
你沒有一句不知道。

你在我前後環繞著我，  
按手在我身上。

這樣的奇妙，是我不能測透，  
你的至高你的尊貴，  
是我永遠不能所及。

我可以往哪裡  
去躲避你的靈？

我可以往哪裡去逃，  
可躲避你的面？

我若展開清晨的翅膀飛到地  
極，就在那裡，  
你的雙手也必引導我。

NOTE :



本週金句 約翰一書四16

<sup>16</sup>上帝所有疼咱ê，咱也知也信。上帝就是疼；koh 人 tiàm tī 疼，就是 tiàm tī 上帝，上帝也 tiàm tī 伊。(巴克禮漢羅)

<sup>16</sup>神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裏面的，就是住在 神裏面，神也住在他裏面。(和合本)

本會聚會時間

主日禮拜	日	09 : 45-10 : 55	孤挺團契	六	19 : 00-21 : 00
禱告會	日	09 : 00-09 : 30	師大長青	二	19 : 00-21 : 00
兒童主日學	日	09 : 45-12 : 00	松年大學	二、五	09 : 00-15 : 00
成人主日學	日	11 : 20-12 : 10	禱告會	四	10 : 00-11 : 00
少契/學青	日	10 : 00-12 : 00	松年團契	第四週四	10 : 00-12 : 00
聖歌隊練唱	日	13 : 00-14 : 00	週三查經班	三	12 : 15-14 : 00
亞弗德潤禮拜	日	13 : 30-15 : 00	TGIFN 查經班	五	19 : 30-21 : 00
週二查經班	二	13 : 00-14 : 30	婦女團契	第三週六	10 : 00-12 : 00